

# こんぺいとう通信



教室のみなさん、こんにちは (^^)

さて私事ですが、これを書いている今日は私の誕生日。人生五十年の時代だったら、これから先は余生という歳になってしまいました。軽くショックでございますw。それでもまだ若いつもりでいましたが、最近、あちらこちらに衰えを感じ始めています。体力的なこともそうですが、それにもまして焦りを感じているのがオツムの方。特に、読書する力がすっかり落ちているのは深刻です。

\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*  
例えば本を読んでいて、一つ一つの単語は理解できるのですが、まとまった流れとしてうまく捉えることができず、もう一度戻ったりしながら読むので、なかなか先に進めません。これは、短期的な記憶を保持する力が衰えているためではないだろうかと考え、インターネットで調べてみたところ、やはりどうもそうらしいです。「ワーキングメモリ」という、会話や文章の理解などに重要な役割を担う機能が衰えているということみたいです。

\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*  
さて、原因がわかれば、あとは訓練あるのみ。幸いにして、ワーキングメモリはトレーニングによって改善することができるそうです。方法はいろいろ。例えばトランプの神経衰弱。また、街を歩いているときなら、看板を見てから目をそらし、書いてあったことを思い出すなど効果的だそうです。

そうか、神経衰弱か。というわけで、さっそく家でトランプ大会を開催しました。振り返ってみれば神経衰弱、我が家で一番弱いのが私なんですよね。

で、今回は気合を入れて勝負。相手はうちの奥さんと小学4年生の坊ちゃま。はたして結果は…。

\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*  
勝ちましたよ(^^) 15組をゲットして圧勝です。やればできるじゃん←おれ

それ以来、心なしかセンサーの頭も冴えているような気がしませんか？ するでしょ？ ね？

ちなみにその翌日、リベンジマッチで坊ちゃまに惨敗したことは内緒にしといてください www

## 千神麺ショップ 開店のお知らせ

昔から横浜にお住いのみなさんでしたら、どこかで「千神麺」という名前をお聞きになったことがあるのではないのでしょうか。千神麺というのは、中田北にある、横浜では老舗の製麺会社さんです。小学生のころに工場見学に行ったことがあるという生徒さんもいらっしゃるね。その千神麺工業の社長さんが教室に通っていらっしゃるのですが、このたびラーメンや焼きそばのネット販売を始めることになり、いろはパソコン教室がそのお手伝いをさせていただくことになりました。

よろしければ、以下のサイトをご覧ください。

<http://www.senshinmen.com>

小山社長によれば、＜小麦粉の味と食感を最高形で引き出すためにはどうしたらよいか？長い年月をかけて研究・開発した結果生まれたのが、現在の千神麺。“オール天然素材”を用い、そこに“改良した極秘配合方法”を施すことにより、評判が評判を呼ぶ美味しい中華麺となりました。＞とのこと。

実際に私もラーメンや焼きそばを頂きましたが、お世辞抜き、本当に美味しかったです(^^) 泉区内（と戸塚区の一部）でしたら千円以上のお買い上げで、社長自ら配達してくれます。もちろん、送料無料です。せがめばサインと握手ももらえますと思いますよ(^^) さらに、教室の生徒さんであれば、購入された商品を教室で受け取ることもできますので、お試して食べてみたいという方は、お気軽にご利用くださいね。