

こんぺいとう通信

2004

11

今年は本当におかしな年ですね。記録的な暑さの夏がようやく終わったと思ったら、立て続けに大型の台風がやって来て、今度は大地震です。被害に遭われた方々には、心よりお見舞い申し上げます。

この教室も他人事ではなく、エライ目に遭いました。過日の台風で、教室が冠水してしまったのです。それも2度にわたって…。1回目は10月9日でした。台風で生徒さんがお休みだったので、教室でパソコンに向かっていたのですが、ふと気が付くと足元が水溜りになっています。「???」と思い振り返ってみると、隣の部屋とを仕切っているドアの隙間から、水がどんどん流れ込んでくるではありませんか。一瞬、頭の中が真っ白になってしまいました。とりあえず、床の上の物を上に上げましたが、水の流れはどうすることも出来ないまま、あっという間に教室は湖のようになってしまいました。玄関のドアを開けると、室内の水がすごい勢いで外へ流れ出していきましたが、玄関には6cm位の段差があるために、残りの水はかき出さなければなりません。この時は、最終的には業者さんがきれいにしてくれたからよかったです。21日にも再び水が入ってしまい、その時には自力で片付けなければなりません。朝出勤してみたらそんな状況だったので、家から急遽、水を吸える掃除機を持ってきました。気分はすっかり落ち込んでしまっていたのですが、連絡が間に合わず受講に見えた後藤勝治さんと木曾ふじ子さんからは、嫌な顔をなさるところか、「お手伝いしましょう」とまで仰っていただき、思わず感激しちゃいました。本当にありがとうございました。他にも何人もの方から、「困った時には連絡してね」と声をかけていただきました。皆さんの優しさが、心に沁みる出来事でした。とは言え、こんな騒ぎは懲り懲りです。何か対策を考えねば。



インストラクター 途方に暮れるの図

教室からのお知らせ

年賀状作成テキストについて

今年も年賀状の季節がやってきました。教室でも、年賀状作成用のテキストをご用意いたしました（1部200円）。内容は昨年のもと同じです。ご希望の方は、インストラクターまでお申し付けください。

テキストの内容は【ワードを使って①住所録を作成、②ハガキに宛名印刷、③文面を作成】となっています。ワードの初級テキストを学ばれた方であれば、概ねご理解いただける程度の内容となっています（中級で出てくる機能も一部使用します）。別枠での講座は設けず、通常の授業の中で対応する予定です。ただし、まだそこまでテキストが進んでいらない方については、昨年同様受講日の中の一コマを「年賀状講座」としてお取りしたいと考えています。その際には、テキスト代以外に追加料金はいただきませんので、ご安心ください。ただし、受講日時については、若干ご相談させていただきます。詳しくはインストラクターまで。

私と「いろはパソコン教室」との最初の出会いは、地下鉄中田駅で、「MIPS パソコンスクール」の掲示を見た時です。

それまで、「娘の教える六十五歳からのパソコン入門」とか、「キーボード練習」などの参考書を手がかりにしての独学でした。しかし、それは「洋服の上から痒い所を搔くような不安と物足りなさ」を感じていました。掲示を見たのはその頃でした。さっそく、教室の扉を叩きました。坂巻先生の印象は、自分の子供より若い、優しい感じの先生。すぐに入会の手続きを取りました。

初級テキストは、基本を段階を追ってきっちり学習できるようになっており、大変立派なテキストでした。個人的に指導して頂けるのが何より有難いことでした。

その後、私にはとても無理と思っていた、デジカメで写真を撮り、それをパソコンに入れ、印刷するというのも教えて頂き、出来るようになりました（まだまだ、写真そのものは未熟なままですが）。

テレビを何時間見ても、脳は活性化しない。ああでもない、こうでもない、パソコン操作など（ほかのどんな事でも）いろいろ考え、工夫することによって、脳というものは年齢を問わず活性化するということが、科学的に証明されている現代です。これを実行しない手はないと、私は考えています。

今、「いろはパソコン教室」は、私にとって、「困った時のお助けマン」として大切な存在なのです。今後とも、よろしくお願い致します。

.....
 ● 当教室最年長の田中さん。背中にノートパソコンを背負って、元気に教室を訪ねてくださいます。お目にかかるたびに、「私もこんな歳の重ね方をしたい」と思われる、素敵なお方です。教室に掲示してある田中さんの作品もぜひご覧になってくださいね
 ●

知識の泉～パソコン豆知識


コピーと貼り付け

コピー・・・データをメモリ（クリップボード）に記憶させること
 貼り付け・・・記憶させておいたデータをクリップボードから取り出すこと

コピーと貼り付けは、パソコンを扱う上でなくてはならない、便利で大切な機能です。コピーしたいデータ（文字列や画像）を選択し「コピーコマンド」を実行すると、そのデータがパソコンのクリップボードといわれるメモリに記憶されます。続いて任意の位置で「貼り付け」コマンドを実行すると、記憶させておいたデータがその位置に呼び出されます。

コピーの機能は、教室ではワード初級の教科書の中程で登場します。ワードで作った文書の中にある文字列を他の場所に複製するといった使い方が紹介されています。でも、コピー&貼り付けが便利なのは、異なるソフト同士の間でデータのやり取りができるという点です。

例えば、メールソフトのアドレス帳にある友人のメールアドレスをエクセルで作った住所録に入力する時、一々手作業で入力せずにコピーを利用することができます。そうすることにより、手間が省けるだけでなく、入力の間違いをしないで済みます。「コピー」と「貼り付け」は一对の機能です。


 劇のニュース <インターネットで見つけた出来事>

日記をつける人は、つけない人比べて不健康な人が多い。こんな研究結果が英国心理学会で発表され、話題になっているという。

英科学誌ニューサイエンティストによると、グラスゴー・カレドニアン大の研究者らが、日記をつける学生94人とつけない41人を対象に健康に関するアンケートを実施した結果、つける人は、頭痛や不眠、消化不良、さらに社会的な不適応などが多いことが判明。

従来の研究では、日記はトラウマ(心的外傷)を受けるような出来事からの回復に役立つと考えられており、「日記をつけている人の方に、より良い効果があると予想していたが、つけない方が良いようだ」と研究者。

日記をつける人は不運を長々と思い煩う傾向があるのか、不健康な人が日記をつけるのか、次の研究が待たれている。

nikkansports.com 04年10月7日
 私もつけていますが、毎日クヨクヨ...

先日、大好きなミュージシャンのライブに行ってきました。少し元気になりました。デジタルも楽しいですが「生」はまた格別です(坂)