

# ミップス通信



肌寒い日が続き、今年の夏はどうなってしまったのかなあと心配していましたが、ようやく梅雨が明けると、やっぱり暑いですね。「夏はこうでなくちゃ」とは思いながらも、寝苦しい夜はやっぱりつらいです。ついついエアコンや扇風機をつけたままにしたり、薄着で寝てしまいがちですが、そうすると体が冷えてよくないそうです。なんでも、「冷え」というのは、体全体が冷えることではなく、上半身と下半身の温度差や、体の表面と内部の温度差が大きくなることをいうのだそうです。

ちなみに

- ・朝、起きたときお腹が冷たい
- ・昼間はボーとしているが、夜は元気
- ・上半身に汗をかきやすい
- ・夕方、足先がジンジンする
- ・知らず知らず、口で息をしている



これらは「冷え」の兆候なのだそうです。皆さんは大丈夫ですか？

昼間、インストラクターが教室でボーとした顔をしているのも、実は「冷え」のせいだった？

## 教室からのお知らせ

### ご予約の変更の連絡について（お願い）

当スクールの特色の一つに「受講日時を柔軟に決めることができる」ということがあります。いったんご予約された受講日の変更についても、できる限り対応いたしますので、ご予約の日の都合が悪くなったときには、お気軽に変更のご連絡をください。当月内の別な日時に振り替えさせていただきます。ご連絡は、原則として受講日の前日までにお願いいたします。

ただし、「急に具合が悪くなった」「当日、やむにやまれぬ用事が入った」などの場合には、当日の変更・キャンセルも、できる限りお受けします。その際には、お休みされることが決まった時点で、できるだけ早くに教室までご連絡ください。

なお、当日の受講時刻までに欠席のご連絡いただけなかった場合は、後からのキャンセルはお受けできませんので、あしからずご了承ください。

※ご予約の変更について、受講規約の中では『前日までにご連絡いただくこと』となっておりますが、当スクールといたしましては、規則を拘り定規に運用するのではなく、できる限り皆様に気持ちよくご利用いただけるよう柔軟に対応していきたいと考えておりますので、今後ともよろしくごお願いいたします。



『超初心者のためのパソコンスクール』…。そんなパンフレットに惹かれMIPS教室に入り1年が過ぎました。きっかけは使用していたワープロが動かなくなったことです。替わりのワープロを買いに〇〇カメラに娘と出かけたところ、店員さんと娘にパソコンを薦められました。もうワープロは無い(?)とのことでした。しかし購入を決意したものの、以前職場でパソコンを使っていたとはいえ、若い人に必要最小限の事を教わり(出来ない仕事にならず)、丸暗記状態での使用だったので、購入しても大丈夫かなと不安もありました。入校後早速マイパソコンを購入、ワード・エクセルの初級が終わりインターネット&Eメールが始まりました。でもパソコンとは奥が深いですね。以前仕事で使っていたのは何だったのだろうと思います。7月号の後藤さんのVOICEには56歳の私としてはただ頭が下がります。週1度とはいえ、進歩の超

遅い私に同じ事を何回もレクチャーして下さるインストラクターの坂巻さんに感謝します。これからも色々新しい事も覚えたいと考えていますのでよろしくお願い致します。そして私がパソコン購入したのを知って毎週のようにメールを下さるT.Sさんに、これからもメールをどんどん送りたいと思います。

広瀬さんはとても研究熱心な方です。それまで他の生徒さんが気が付かなかったような小さな疑問点を、よくご質問されます。ご本人いわく「引っかけると、気になって仕方がない」。そのお気持ち、よく分かります。私自身も、広瀬さんとよく似たタイプだからです。納得がいかない点が出てくると、もうそれが気になって、解決するまで先に進めなかったりするのです。かくして今夜も、家族が寝ている隣で、「ああでもない、こうでもない」。ああ、夜が明けていく。広瀬さん、お互い頑張りましょうね。(眠)

## 知識の泉～パソコン用語解説

今回はデジカメで使われる用語についてです

### ◆記録画素数

デジカメで撮影した画像を保存する際のデータサイズのこと。この記録画素数が多いほど、よりきめ細かなプリントができるが、ファイルのサイズも大きくなる。

一般的に、ハガキサイズに印刷するなら200万画素、B5～A4サイズに印刷するなら300万画素以上が目安になる。

### ◆CCD

レンズから入った光を電気信号に変換する撮像素子のこと(銀塩カメラのフィルムに相当)。デジカメのほか、スキャナにも使われる。

### ◆ホワイトバランス

人間の目で捉えた被写体の色を忠実に再現するために、カメラ内で補正を行う機能のこと。これが正確でないと、不自然な色合いの画像になる。

### ◆記録メディア

CCDで電気信号に変換した画像を記録するメモリーカード。CFカードやSDカードなど、いくつかの種類がある。

## 笑劇のニュース 〈インターネットで見つけた出来事〉

○うちのお風呂はスイッチ一つでお湯が溜まるようになっていて。そして母はいつもスイッチだけ入れ、湯船の栓をするのを忘れるのでいつまでたってもお湯は溜まらない。それを見かねた父は「こんなアホな失敗は絶対しないぞ」と意気込み、栓をしっかりしていた。でも、肝心のスイッチを入れ忘れていた。結局父も母もスイッチ一つで準備できるはずのお風呂を準備できない…。

(Weekly Mag2)

こここのところ通信の発行が遅れがちです。いくら遅れても叱られることがないので、ついルーズになりがちです。来月は1日発行を目指します。遅れたときには皆さん、愛のムチを(坂)